



Kilka pomysłów – Uczucie bycia niezrozumianym – Uczucie bycia wyśmiewanym

Odegraj scenkę!

Wyobraź sobie i odegraj sytuację, w której ty i twój przyjaciel nie rozumiecie się nawzajem.

Jak rozwiązałbyś ten problem? Czego możesz użyć, aby porozumieć się z kimś, kto nie zna twojego języka?

Odegraj scenkę!

Wyobraź sobie i odegraj sytuację, w której zostałeś wykluczony z grupy osób (wyobraź sobie także powód).

Co możesz zrobić, aby zmienić tę sytuację? Znajdź rozwiązanie!

Odegraj scenkę!

Czy kiedykolwiek ktoś się z ciebie śmiał? Jak się wtedy czułeś?

Podziel się swoim doświadczeniem z przyjaciółmi i zastanów się nad wpływem takiego zachowania na poczucie własnej wartości i samopoczucie.

Wyobraź sobie i odegraj sytuację prześladowania lub cyberprzemocy i znajdź rozwiązanie!