



Několik nápadů – Pocit nepochopení – Pocit, že se vám někdo vysmívá

Zahrajte to!

Představte si a sehrajte situaci, ve které vy a váš kamarád jeden druhého nechápete.

Jak byste problém vyřešili? Co můžete použít k tomu, abyste komunikovali s někým, kdo nerozumí vašemu jazyku?

Zahrajte to!

Představte si a sehrajte situaci, ve které jste byli vyloučeni ze skupiny lidí (vymyslete si také důvod).

Co můžete udělat, abyste situaci změnili? Najděte řešení!

Zahrajte to!

Už se vám někdy stalo, že se vám někdo posmíval? Jak jste se cítili?

Podělte se o svou zkušenost se svými přáteli a zamyslete se nad tím, jaký dopad má takové chování na sebevědomí a duševní pohodu.

Představte si a sehrajte situaci šikany nebo kyberšikany a najděte řešení!