



Prvá pomoc. Odpovedaj na otázky.

Prečo mám vedieť ako poskytnúť prvú pomoc?

Kedy sa mi môžu moje vedomosti zísť?

Komu môžem pomôcť?



**Zásady poskytovania prvej pomoci.
Zorad' te aktivity do správneho poradia.**

- ☐ Ak vidíš v blízkosti niekoho dospelého, požiadaj ho o pomoc.
- ☐ Keď zistíš, že tvoj kamarát nereaguje, skús zistiť, či ti odpovie keď ho oslovíš.
- ☐ Ak sa stále nepreberá musíš čo najskôr privolať pomoc.

PRÁZDNINY S OPICOU ŠKORICOU



S15
T5
L1



Vytvorte infografiku o základných
pravidlách cyklistiky!

Bezpečne na bicykli

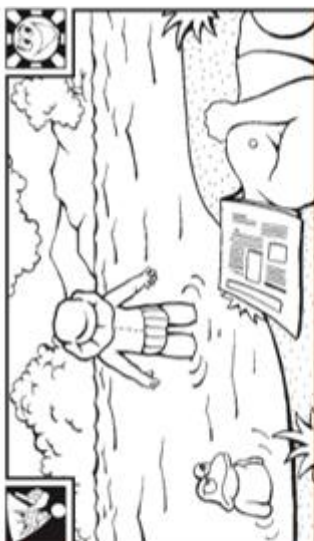


Je to obzvlášť dôležité:

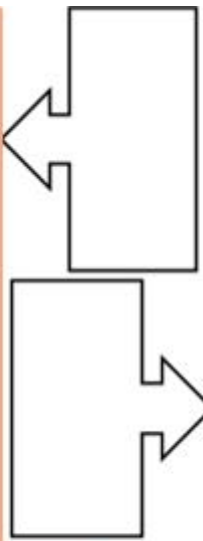
- *Necestujte v noci alebo za obmedzenej viditeľnosti bez osvetlenia a povinného príslušenstva.*
- *Signalizujte zmenu smeru alebo otáčania a vždy sa uistite, že je neškodný.*
- *Neignorujte dopravné značky*
- *Zídte z chodníka s náležitou pozornosťou.*



Dávaj pozor! Ako sa vyhnem úrazu?



Voda hrozí: „Pozor daj!
Sám tam nikdy nestúpaj!“



Nie je každá rastlina jedlá ako malina!
Aj na lieky pozor daj, nikdy na nich nesiahaj!

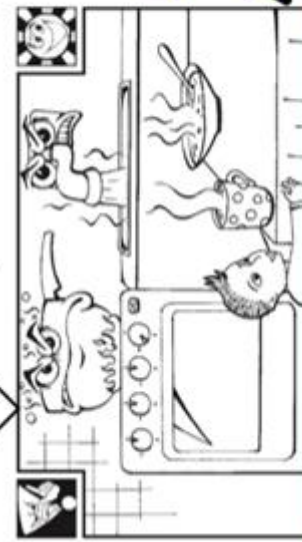
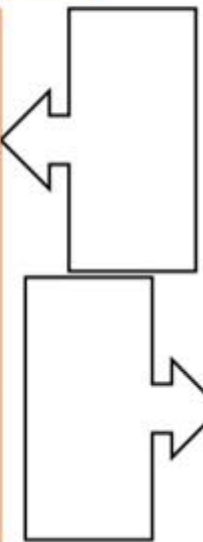


Oheň páli, pozor dám!
Na zápalky nesiaham!

S elektrinou nie sú žarty!
Obsahuje blesky, čerty!



Vždy, keď stúpim na schody,
musím vidieť pod nohy.



Polievka aj čaj sa varia.
Pozor! Nech ťa neobaria!

PRÁZDNINY S OPICOU ŠKORICOU

S15
T5
L1



Janko spadol z bicykla. Celý sa poudieral.

Bolí ho:	Vyfarbi:
koleno	modrá farba
laket'	červená farba
rameno	zelená farba
členok	žltá farba
brucho	fialová farba
hlava	ružová farba



Vymaluj všetko, čo Jankovi pomôže pri ošetrovaní a hojení jeho rán.



PRÁZDNINY S OPICOU ŠKORICOU

S15
T5
L1



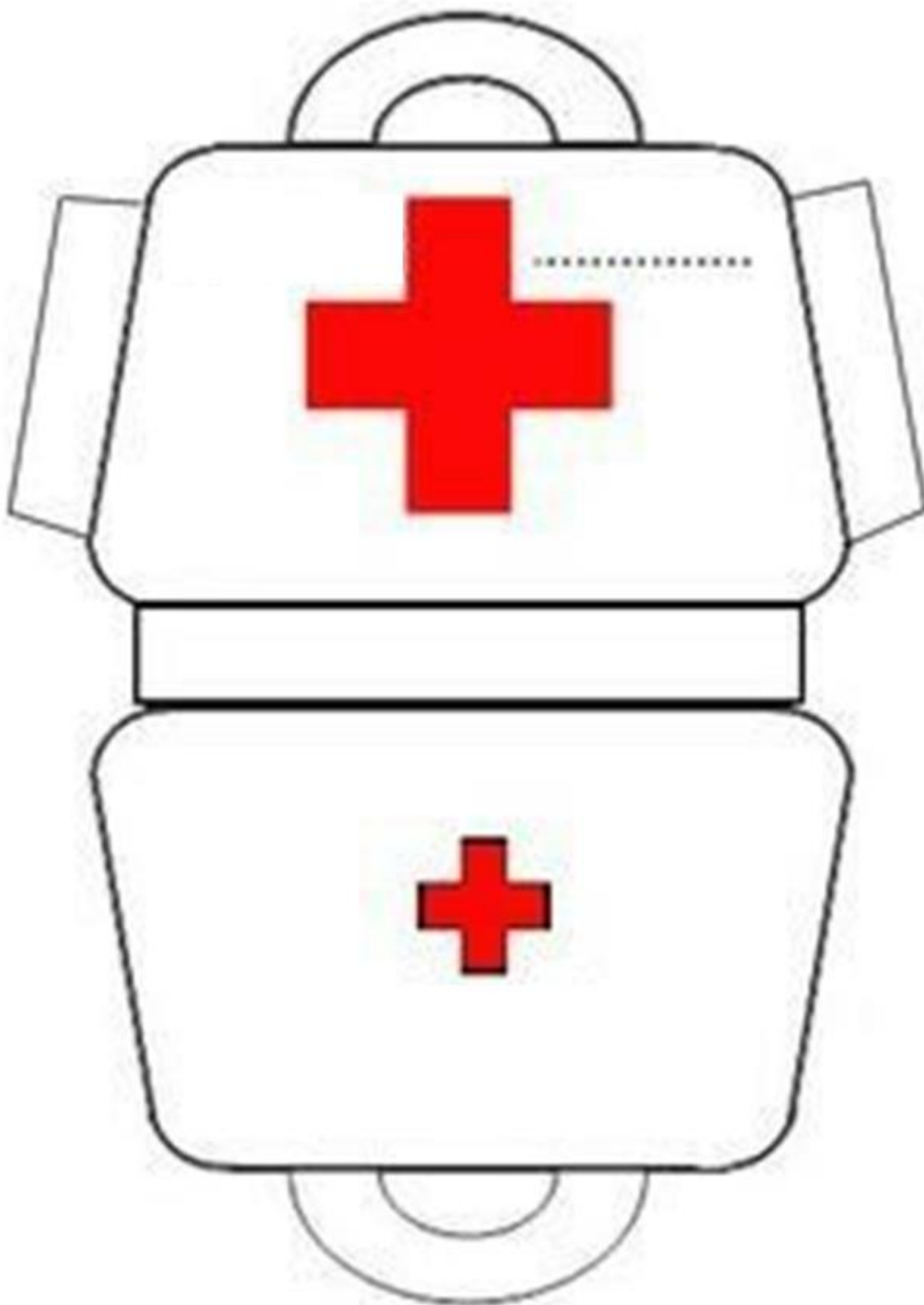
**Vyrobte si lekársku tašku / lekárničku /
papierovú šatku – niekoľko nápadov**



PRÁZDNINY S OPICOU ŠKORICOU

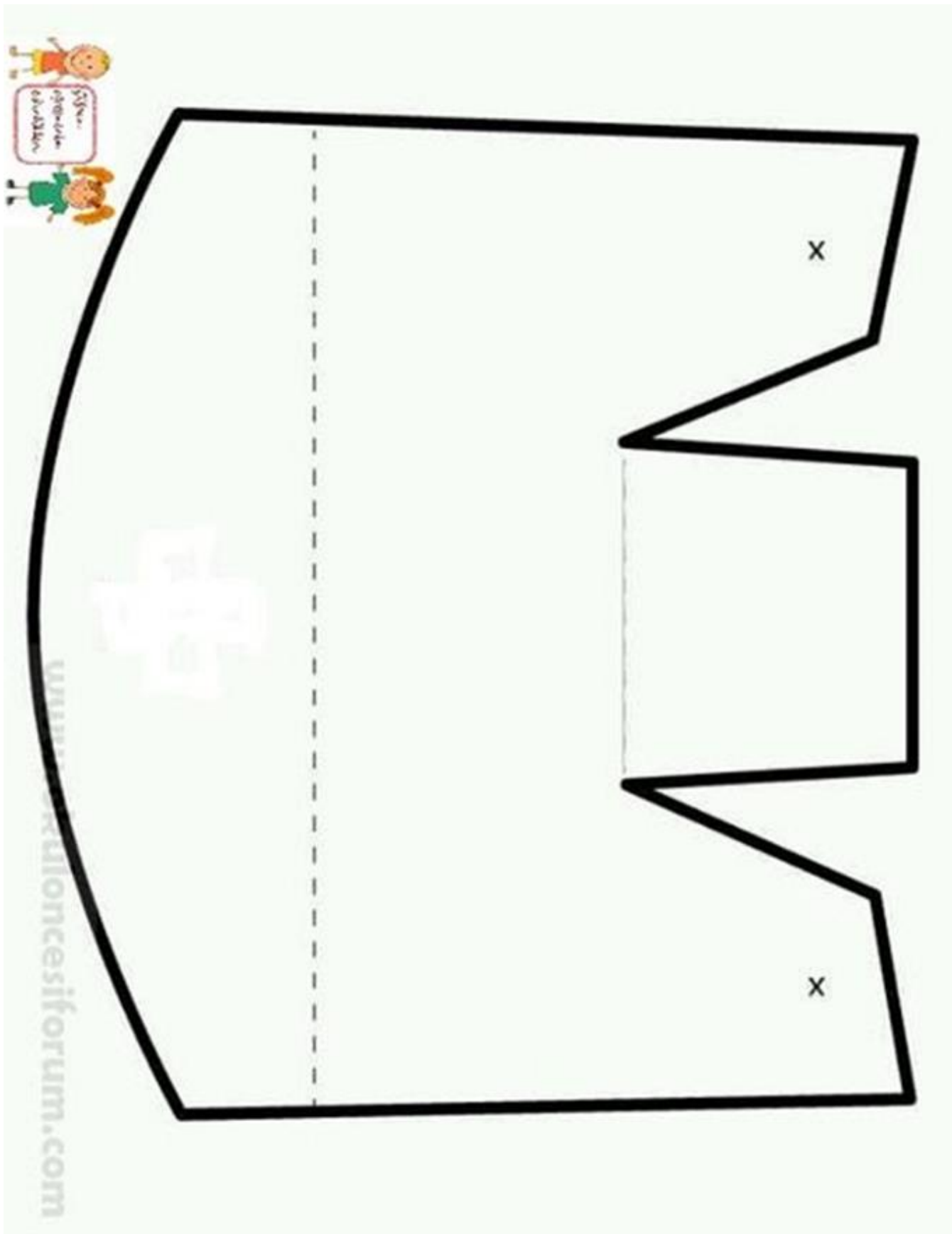


S15
T5
L1



PRÁZDNINY S OPICOU ŠKORICOU

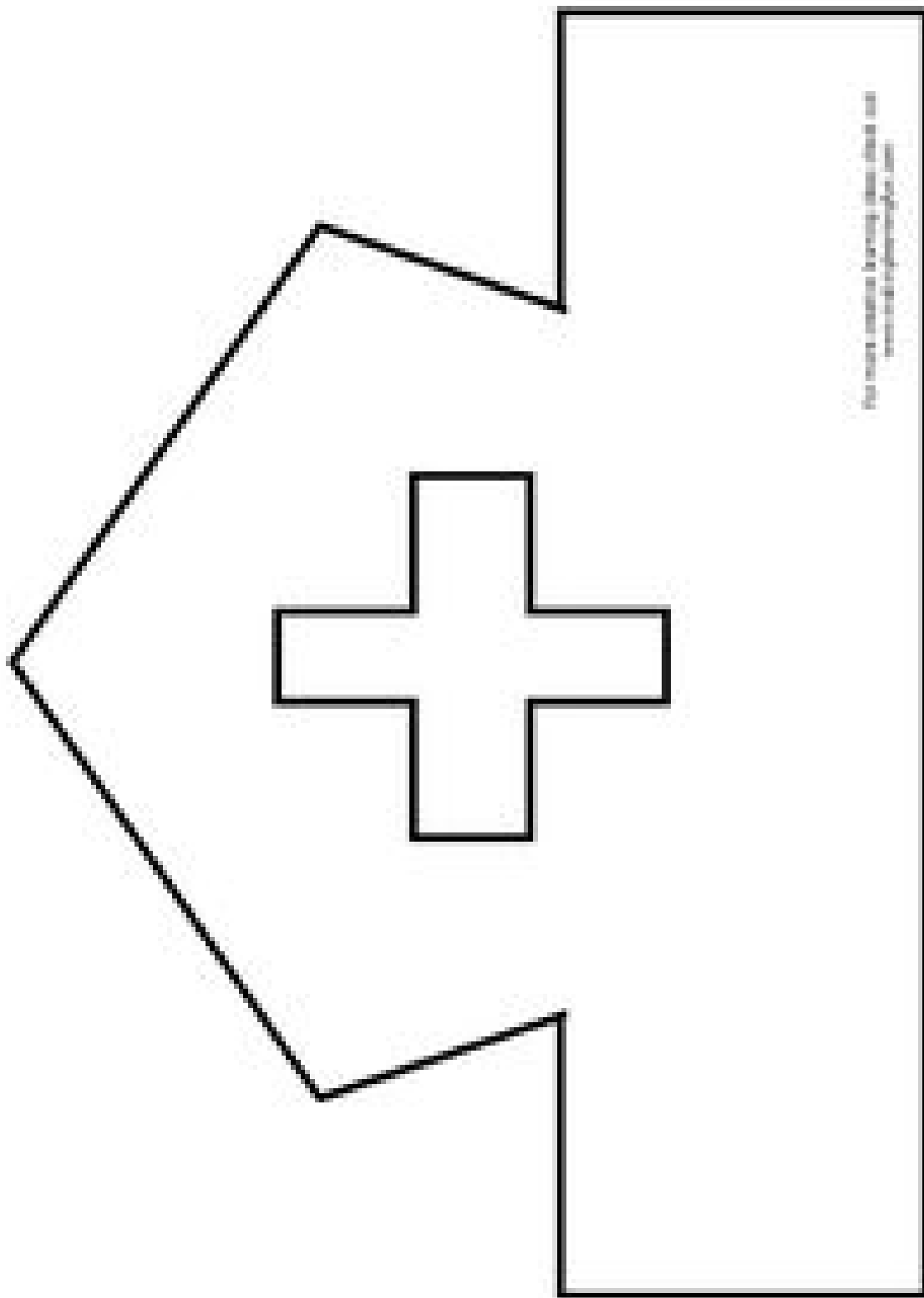
S15
T5
L1



PRÁZDNINY S OPICOU ŠKORICOU

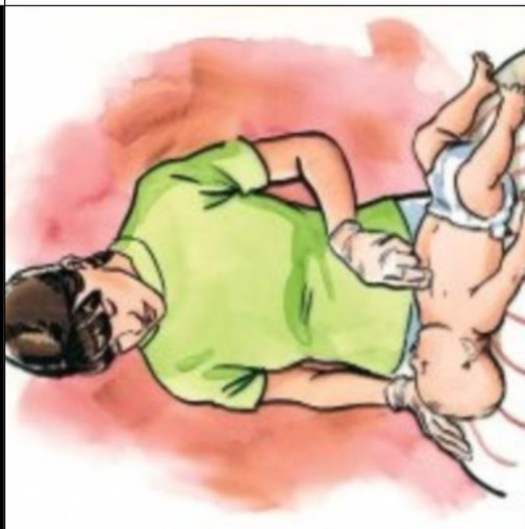
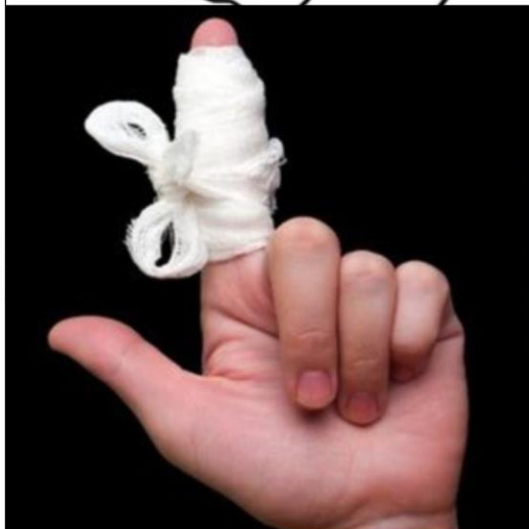
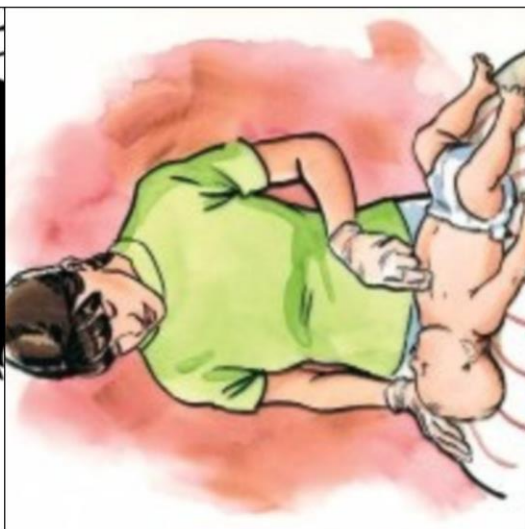


S15
T5
L1





Pexeso – Mladý záchranár.



PRÁZDNINY S OPICOU ŠKORICOU

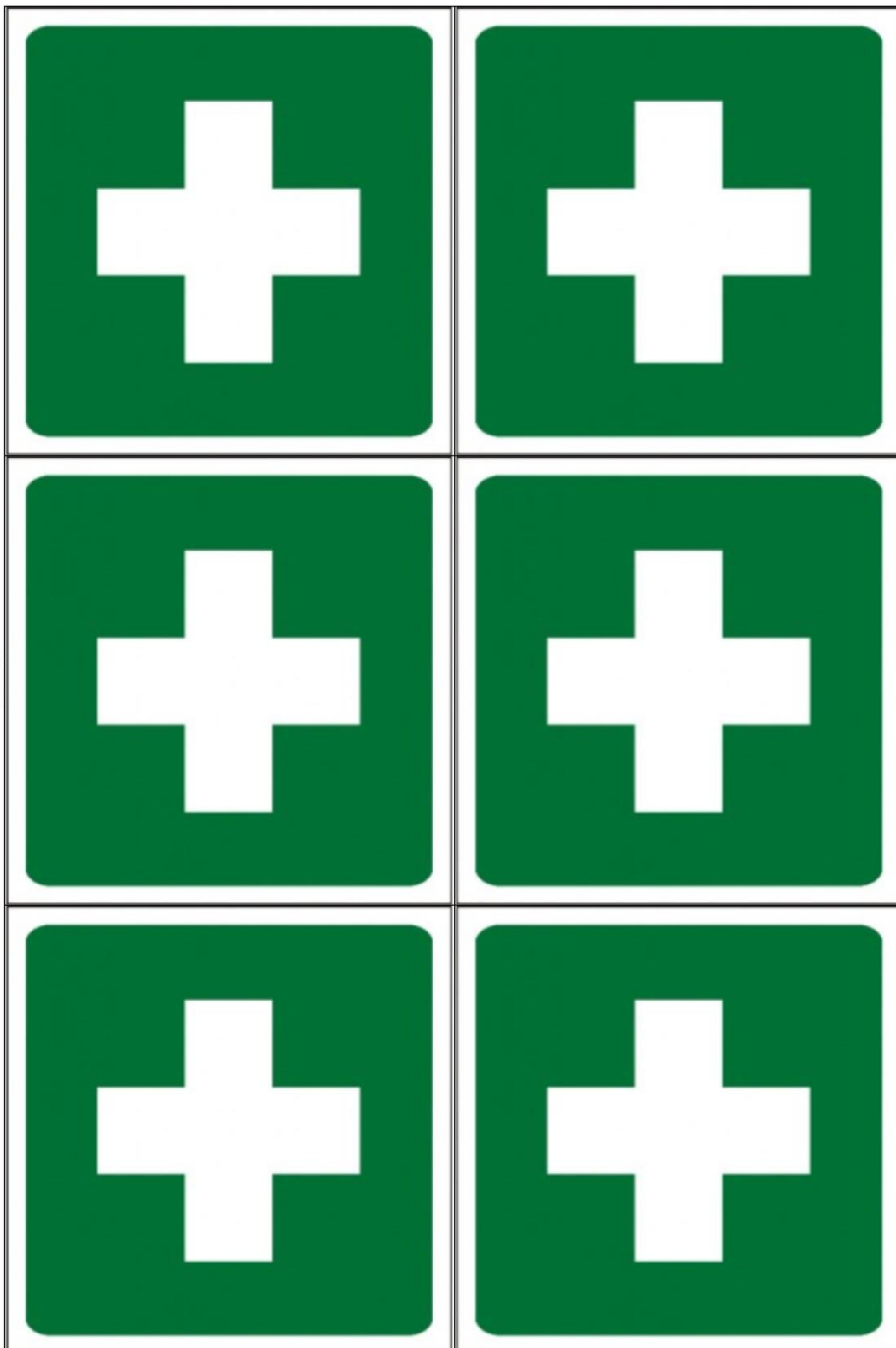


S15
T5
L1



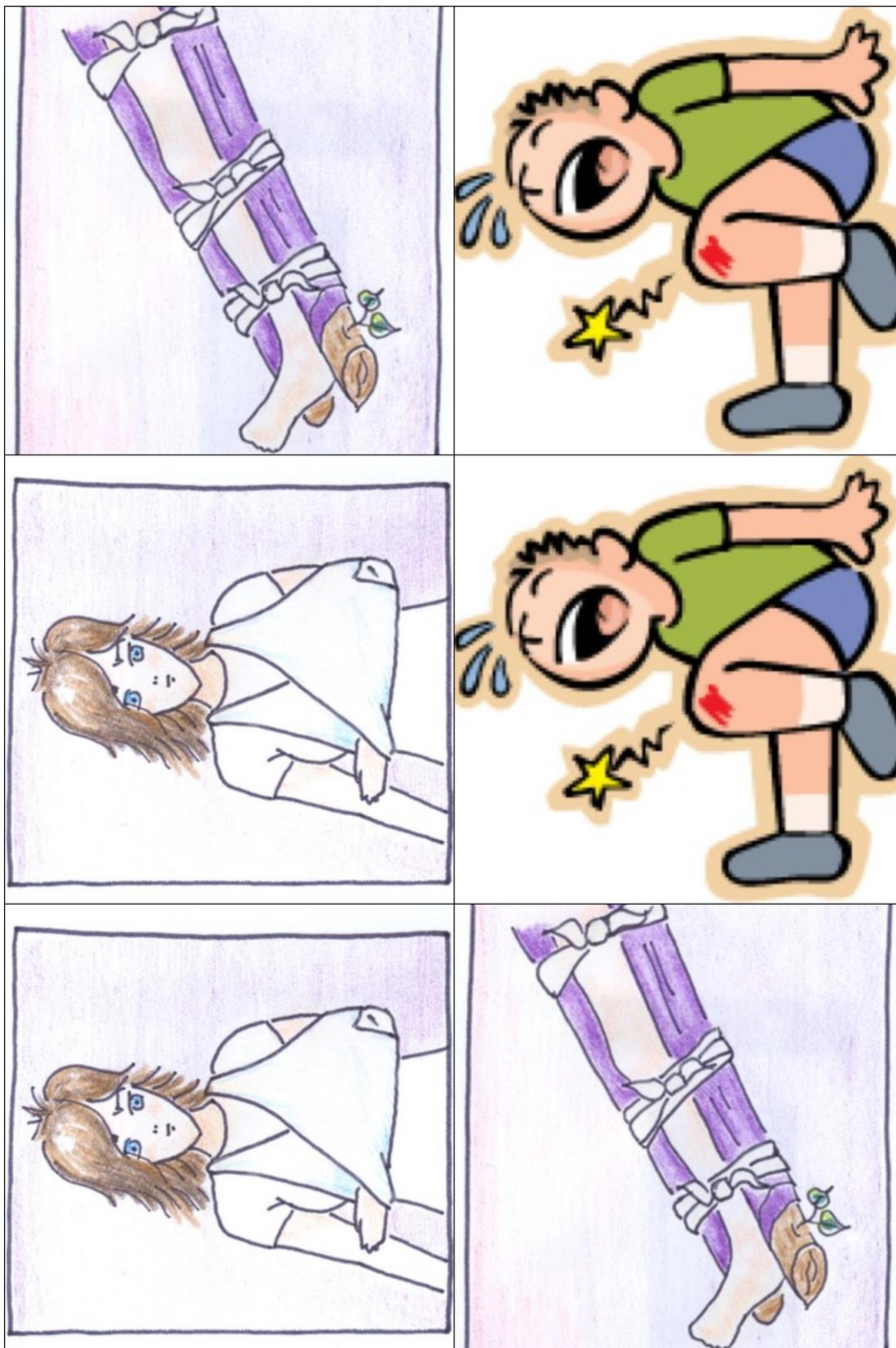
Pexeso – Mladý záchranár.

06C76 cs





Pexeso – Mladý záchranár.



PRÁZDNINY S OPICOU ŠKORICOU

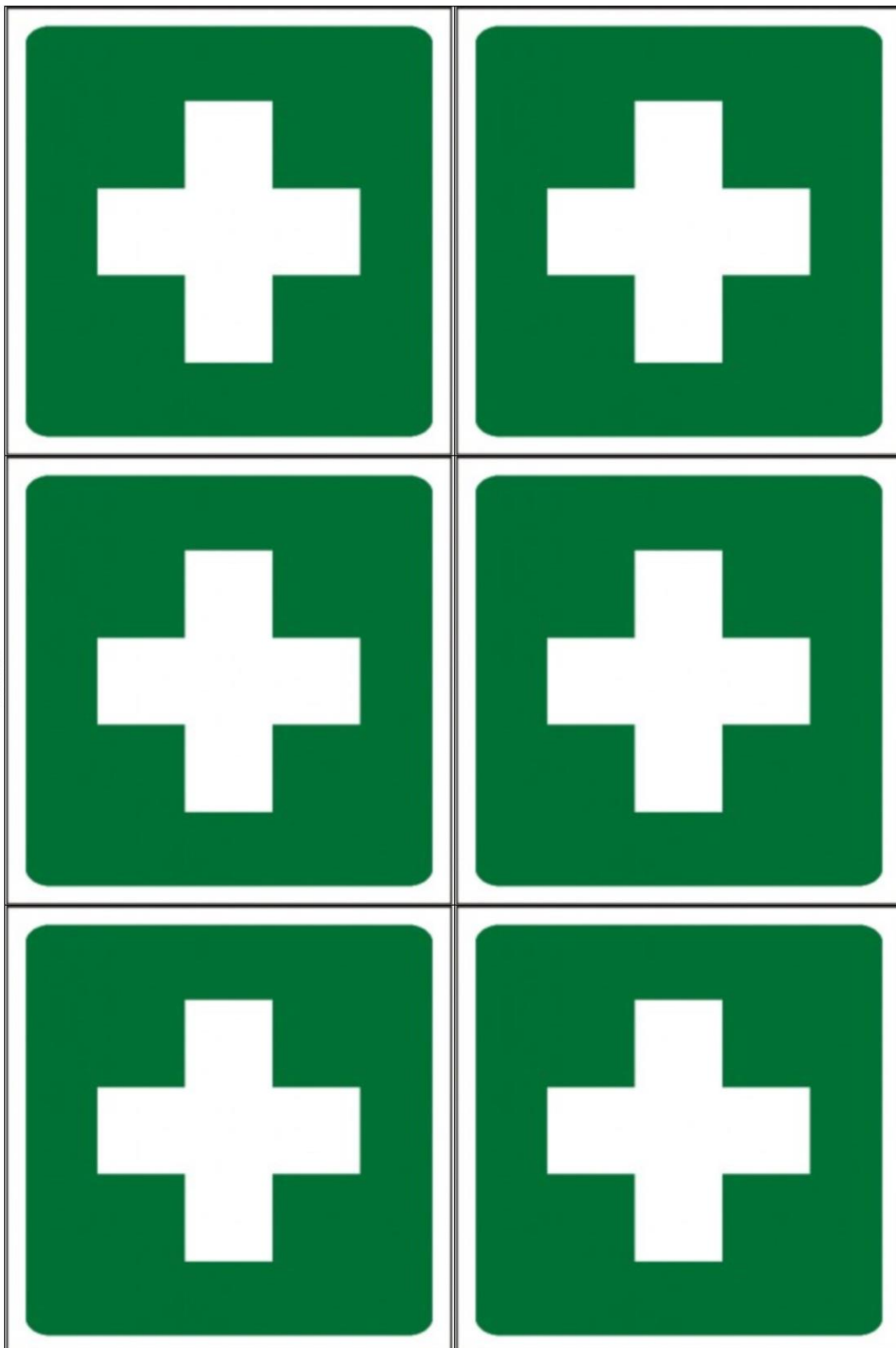


S15
T5
L1



Pexeso – Mladý záchranár.

06C76 cs





Pexeso – Mladý záchranár.



PRÁZDNINY S OPICOU ŠKORICOU

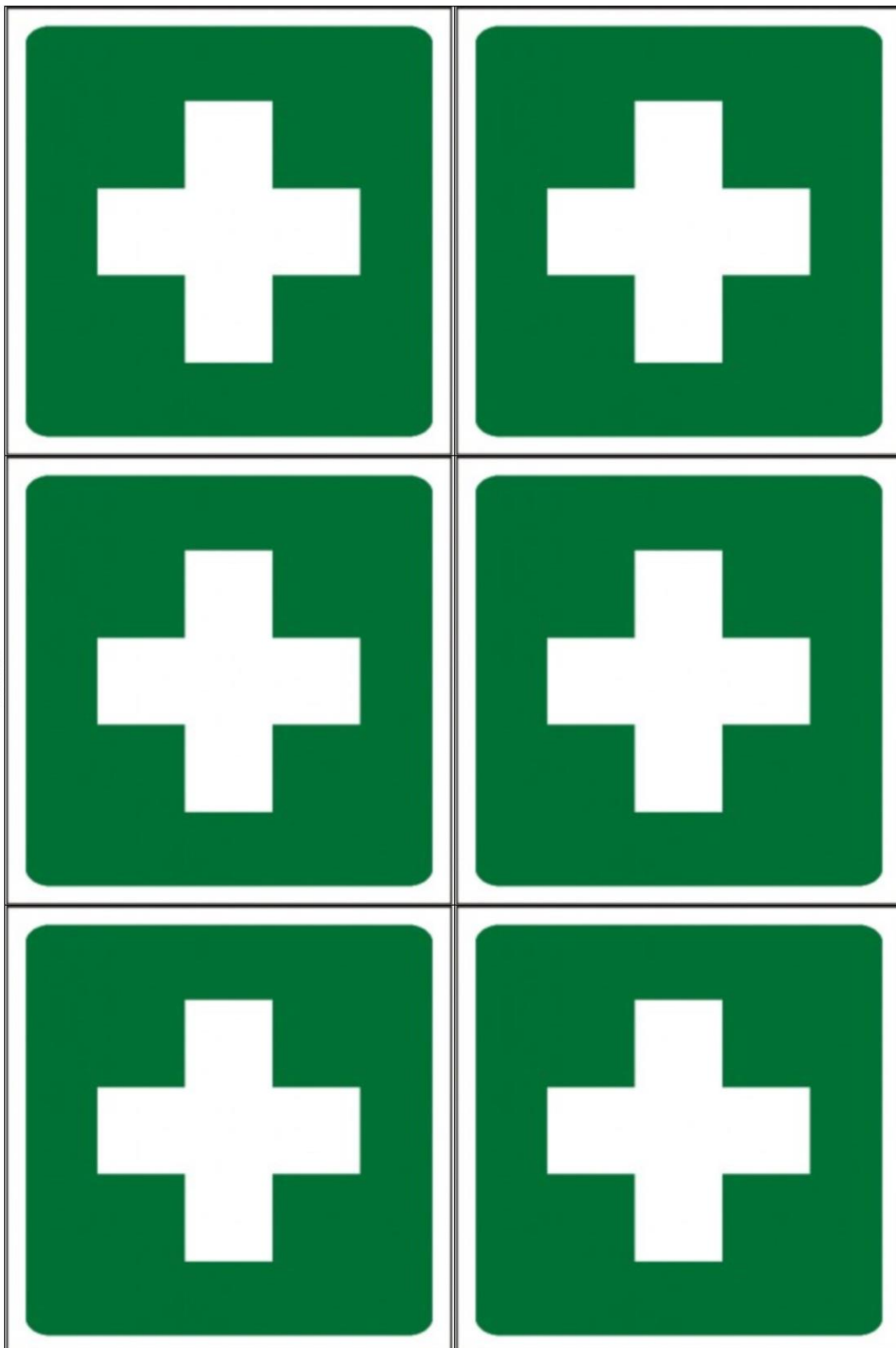


S15
T5
L1



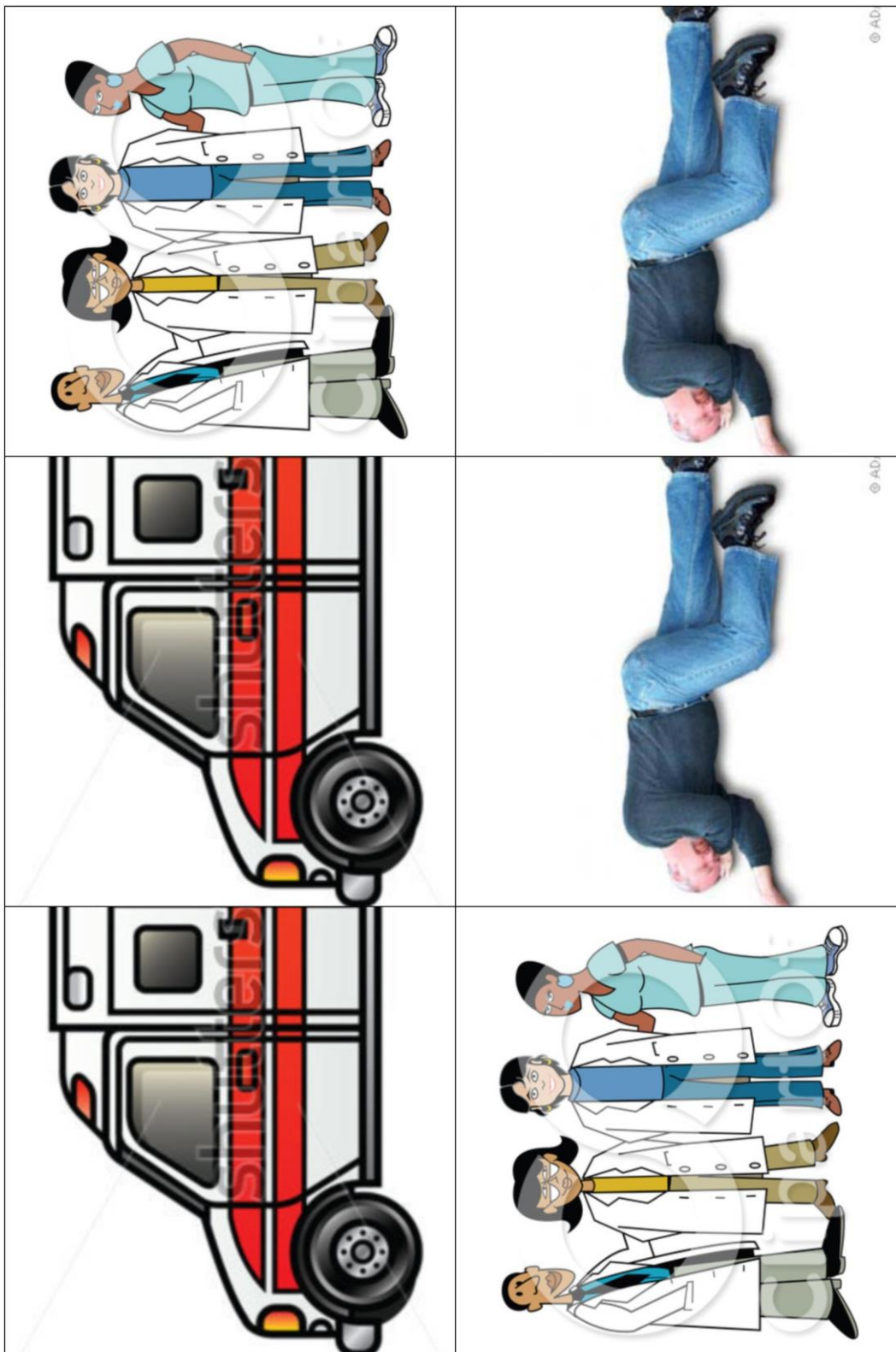
Pexeso – Mladý záchranár.

06C76 cs





Pexeso – Mladý záchranár.

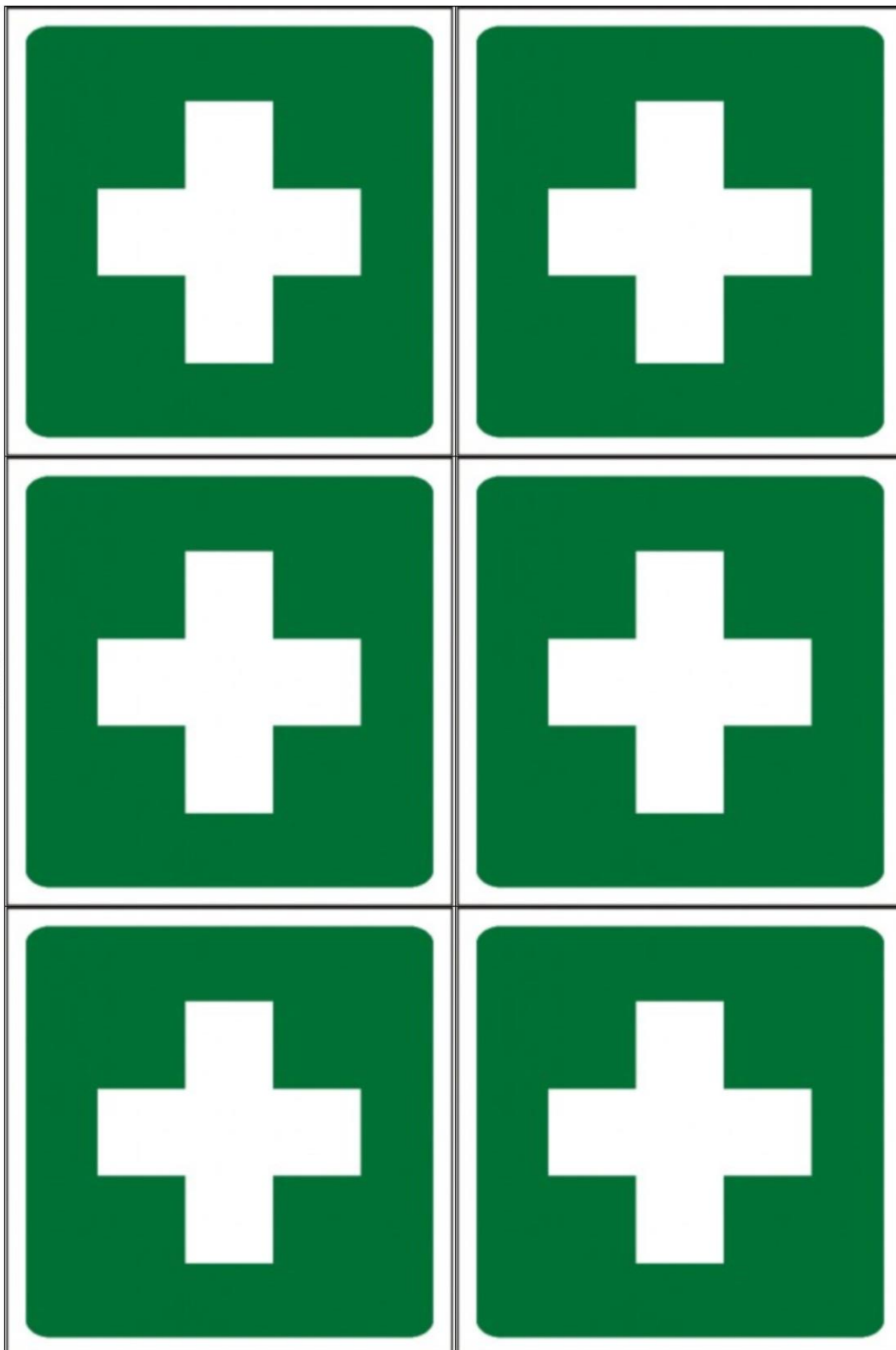


06C76 cs



Pexeso – Mladý záchranár.

06C76 cs



Online hra: [Pexeso: První pomoc](#)