



Niekoľko nápadov – pocit zmätenosti – stratégie koncentrácie

Zahrajte si ho!

Ste zvyčajne rozptýlení?

Čo ste urobili naposledy, keď ste nedávali pozor?

Ako ste si to všimli?

Ako ste sa vtedy cítili?

Predstavte si a zdramatizujte situáciu, keď ste boli nepozorní v škole alebo počas voľného času!

Zahrajte si ho!

Ako je na tom vaša pamäť? Pamätáte si zvyčajne telefónne čísla, mená a detaily?

Keď prvýkrát počujete nejaký príbeh alebo vtip, dokážete ho zopakovať svojim spolužiakom?

Predstavte si a zdramatizujte príbeh, v ktorom režisér zabudne na dôležité detaily (vytvorí absurdné situácie).

Zahrajte si ho!

Žijete v meste alebo na dedine?

Poznáte ľudí vo svojom okolí?

Požiadali ste o pomoc susedov alebo ľudí, ktorí žijú vedľa vás?

Predstavte si a zdramatizujte, ako sa žiada o pomoc v zlej situácii.