

DER SPAZIERGANG DES ABGELENKTEN KINDES



S5
T1-4
L1



Einige Ideen – sich abgelenkt fühlen – Strategien zur Fokussierung

Spiele es vor!

Bist du oft abgelenkt? Was hast du das letzte Mal getan, als du abgelenkt warst? Wie hast du es bemerkt? Wie hast du dich bei dieser Gelegenheit gefühlt?

Stelle dir eine Situation vor, in der du während der Schulzeit oder in der Freizeit abgelenkt warst, und dramatisiere sie!

Spiele es vor!

Wie gut ist dein Gedächtnis? Kannst du dir normalerweise Telefonnummern, Namen und Details merken?

Wenn du eine Geschichte oder einen Witz zum ersten Mal hörst, kannst du ihn deinen Mitschülern erzählen?

Stelle dir eine Situation vor und spiele diese nach, in der der Erzähler wichtige Details vergisst (wodurch absurde Situationen entstehen).

Spiele es vor!

Wohnst du in einem Dorf oder in einer Stadt? Kennst du die Menschen in Ihrer Nachbarschaft?

Hast du schon einmal die Nachbarn oder die Menschen in deiner Nähe um Hilfe gebeten?

Stelle dir die Situation vor und spiele sie nach, wie man in einer schwierigen Phase um Hilfe bittet.