

MYŠ Z KOMIKSU

S10
T1-3
L1



Niektoré nápady – pocit nepochopenia – pocit výsmechu

Zahrajte si ho!

Predstavte si a zdramatizujte situáciu, v ktorej sa s priateľom nepoznáte.

Ako by ste tento problém vyriešili? Ako môžete komunikovať s niekým, kto nerozumie vášmu jazyku?

Zahrajte si ho!

Predstavte si a zdramatizujte situáciu, v ktorej ste boli vylúčení zo skupiny (predstavte si dôvod).

Čo môžete urobiť, aby ste túto situáciu zmenili? Nájdite riešenie!

Zahrajte si ho!

Už sa vám niekedy smiali? Ako ste sa cítili?

Podel'te sa o svoje skúsenosti s priateľmi a zamyslite sa nad vplyvom tohto správania na vaše sebavedomie a pohodu.

Predstavte si a zdramatizujte situáciu šikanovania alebo kyberšikanovania a nájdite riešenie!