



L'idea in più- Strategie per migliorare l'attenzione – Strategie di concentrazione

Drammatizza!

Di solito sei distratto? Cosa hai fatto l'ultima volta che sei stato distratto? Come te ne sei accorto? Come ti sei sentito in quell'occasione?

Immagina e drammatizza una situazione in cui sei stato distratto durante la scuola o il tempo libero!

Drammatizza!

Com'è la tua memoria? Di solito ricordi numeri di telefono, nomi e dettagli?

Quando senti una storia o una barzelletta per la prima volta, riesci a ripeterla ai tuoi compagni?

Immagina e drammatizza una storia in cui il regista dimentica dettagli importanti (creando situazioni assurde).

Drammatizza!

Vivi in un paese o in una città?

Conosci le persone del tuo quartiere?

Hai mai chiesto aiuto ai vicini o alle persone vicine a te?

Immagina e drammatizza come chiedere aiuto in una brutta situazione.